

Act of Spiritual Communion

My Jesus,

I believe that You are in the Blessed Sacrament.

*I love You above all things,
and I long for You in my soul.*

*Since I cannot now receive You sacramentally,
come at least spiritually into my heart.*

*As though You have already come,
I embrace You and unite myself entirely to You;
never permit me to be separated from You.*

Amen

Comunión Espiritual

*Creo, Jesús mío, que estás real
y verdaderamente en el cielo
y en el Santísimo Sacramento del Altar.*

*Os amo sobre todas las cosas
y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo ahora
sacramentalmente,*

venid al menos espiritualmente a mi corazón.

*Y como si ya os hubiese recibido,
os abrazo y me uno del todo a Ti.*

Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti.

Amén